附件1：

**上海建桥学院体育教学部**

**2021-2022-2学期第4-7周线上课程教学实施方案**

**一、概述（**列举学院课程实施的基本情况，包括门数和现状）

体育教学部21-22-2学期针对大一本专科、大二本科学生，共开设体育选项课程22门（包括体育保健课），共计212个选项教学班级。

**二、教学工作保障小组成员（**包含序号、姓名、职务、联系电话和主要职责等信息）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 职务 | 联系电话 | 主要职责 | 备注 |
| 1 | 刘 彬 | 体育教学部主任 | 13917216601 | 负责体育教学部总体工作 | 休闲体育类 |
| 2 | 王 慧 | 体育教学部副主任 | 18501620386 | 分管教学工作、艺术表演类课程负责人 | 艺术表演类 |
| 3 | 宋香君 | 体育教学部支部书记 | 13817738934 | 分管党务工作 | 小球类 |
| 4 | 岳志强 | 教师 | 13761077789 | 对抗类课程负责人 | 对抗类 |
| 5 | 钟 涛 | 教师 | 13661624555 | 国家学生体质测试负责人 | 大球类 |

1. **教学实施方案（**请各学院根据系、专业、教研室列举实施方案）

1.配合教务处做好第4-7周体育课程线上教学工作，建立线上教学平台，组建班级群；

2.根据大纲准备各选项教学班四周教学内容，包括专项理论内容、录制视频及文字讲解等教学资料供学生线上自学，要求学生后期进行线下考试，计入专项成绩；

3.运用手机APP（运动世界校园版）督促学生进行体育锻炼，每周不少于2次，可根据所在地具体情况选择“计分跑”或者“自由跑”模式，由教师监控，与复课后的健身跑合并考核；

4.对于个别处于居家隔离自我管理状态或居住环境不具备跑步条件的学生，向任课教师报备，并参考公众号（JQTY）中“居家身体素质锻炼”教学视频（也可使用keep等相关运动软件），每周锻炼不少于2次，每次练习20分钟，由教师监控，与复课后的健身跑合并考核；

5.利用体育教学部官方微信公众号（JQTY）和手机APP（运动世界校园版）两个教学平台，及时发布体育教学课件和专项教学视频，利用班级微信群或超星学习通按课表进行线上教学，加强班级师生互动，并保留记录；

6.对留校学生，可凭学生证到体育馆146器材室借用课程所需器材，练习完毕后按时归还器材；

7.复课后教师调整专项技术课时及考核内容，按新进度进行教学。

**体育教学部专项课程汇总表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程  代码 | 课程  名称 | 教学  层次 | 学时 | 负责人 | 联系方式 | 年级 | 班级数 | 线上  学时 | 线下  学时 | 电子教材 | 线上平台 | 备注 |
| 1 | 2100043 | 篮球1 | 本专科 | 32 | 钟 涛 | 13661324555 | 2020,  2021 | 18 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 2 | 2100045 | 排球1 | 本专科 | 32 | 钟 涛 | 13661324555 | 2020,  2021 | 16 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 3 | 2100046 | 羽毛球1 | 本专科 | 32 | 宋香君 | 13817738934 | 2020,  2021 | 18 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 4 | 2100047 | 足球1 | 本专科 | 32 | 钟 涛 | 13661324555 | 2020,  2021 | 8 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 5 | 2100048 | 乒乓球1 | 本专科 | 32 | 宋香君 | 13817738934 | 2020,  2021 | 17 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 6 | 2100049 | 网球1 | 本专科 | 32 | 宋香君 | 13817738934 | 2020,  2021 | 23 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 7 | 2100050 | 瑜伽1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 7 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 8 | 2100051 | 体育舞蹈1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 5 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 9 | 2100055 | 击剑1 | 本专科 | 32 | 岳志强 | 13761077789 | 2020,  2021 | 12 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 10 | 2100057 | 太极拳1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 4 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 11 | 2100058 | 定向运动1 | 本专科 | 32 | 刘 彬 | 13917216601 | 2020,  2021 | 9 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 12 | 2100066 | 拳击1 | 本专科 | 32 | 岳志强 | 13761077789 | 2020,  2021 | 7 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 13 | 2100108 | 啦啦操1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 9 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 14 | 2100072 | 武术1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 14 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 15 | 2100073 | 飞镖1 | 本专科 | 32 | 岳志强 | 13761077789 | 2020,  2021 | 11 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 16 | 2100074 | 拓展1 | 本专科 | 32 | 刘 彬 | 13917216601 | 2020,  2021 | 9 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 17 | 2100076 | 器械健美1 | 本专科 | 32 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 12 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 18 | 2100109 | 毽球1 | 本专科 | 32 | 宋香君 | 13817738934 | 2020,  2021 | 2 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 19 | 2108077 | 极限飞盘1 | 本专科 | 32 | 刘 彬 | 13917216601 | 2020,  2021 | 4 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 20 | 2100115 | 手球1 | 本专科 | 32 | 钟 涛 | 13661324555 | 2020,  2021 | 3 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 21 | 2100116 | 板羽球1 | 本专科 | 32 | 宋香君 | 13817738934 | 2020,  2021 | 3 | 8 | 24 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |
| 22 | 2100059 | 体育保健1 | 本专科 | 28 | 王 慧 | 18501620386 | 2020,  2021 | 1 | 8 | 20 | 自制视频 | 公众号JQTY;  运动世界校园APP | 以学生选课为准 |

**四、分课程说明（**授课教师组成和情况；实验项目数和学时，疫情防控期间可以完成的实验项目数和学时；总评成绩的组成方案；）

授课教师由本学期全体专兼职教师组成，所有任课教师均可以按时到位，疫情防控期间可以暂定完成学时为8学时，总评成绩组成方案：

X1占40%，专项内容评价（线上理论及视频学习50分与线下专项50分）；

X2占20%，考勤、课堂练习评价；

X3占20%，《国家学生体质健康标准》测试评价；

X4占20%，运动世界校园APP完成评价（包括居家身体素质锻炼）

1.在校学生按照运动世界APP要求，选择“计分跑”模式进行锻炼，男、女生每次跑步均不得少于2公里，配速要求4-10分钟/公里，成绩异常或未完成则不记录成绩，一天最多记录1次（2公里）成绩。

2.校外可以自由活动的学生，按照运动世界APP要求，选择“自由跑”模式进行锻炼，男、女生每次跑步均不得少于2公里，配速要求4-10分钟/公里，成绩异常或未完成则不记录成绩，一天最多记录1次（2公里）成绩；

3. 对于个别处于居家隔离自我管理状态或居住环境不具备跑步条件的学生，向任课教师报备，并参考公众号（JQTY）中“居家身体素质锻炼”教学视频（也可使用keep等相关运动软件），每周锻炼不少于2次，每次练习20分钟，每次2.5分，每天只能记录一次，返校后继续健身跑每次2.5分。

体育教学部

2022.03.12