上海建桥学院第二十一届体育运动会

竞 赛 规 程

（教工组）

一、比赛时间：2023年5月18-19日

二、比赛地点：学校运动场

三、比赛项目

1.田径比赛：

男子组（45周岁以下）： 100米、400米、4×100米。

女子组（40周岁以下）： 100米、400米、4×100米。

2.集体项目：

(1) 第九套广播体操比赛（20--36人）

(2) 30秒跳绳接力（5男5女）

(3) 30秒定点投篮（5男5女）

(4) 集体拔河（8男4女）

(5) 飞镖 (每队8人，男女不限)

(6) 高尔夫推杆赛（每队5人，男女不限）

(7) 一鼓作气（每队11人，男女不限）

(8) 网球掷准（每队10人，男女不限）

(9) 足球射门（5男5女）

(10)飞盘掷准大战（每队10人，男女不限）

四、参赛单位：

各二级学院分工会，马克思主义学院分工会，机关一、二、三、四分工会。

五、参赛方法：

1.以工会为单位统一报名，各工会设领队1人、教练1～3人，凡是我校工会会员均可代表其所在工会参加比赛。

2.田径比赛各单项每队限报2人、接力比赛限报1队。

3.集体项目各工会每项只可报一队参加。

4.各工会报名表田径与集体项目分开填写，电子报名表和打印报名表（学院盖章）必须于4月26日前报送指定地点和邮箱，逾期不予受理（电子表格工会刘程颖老师统一发在分工会主席群众）。电子报名表发送到：26069569@qq.com邮箱，打印报名表盖学院章送交体育馆245办公室。递交报名表后，一律不得更改项目。

六、竞赛办法：

1.田径比赛规则参照最新国家体育总局审定的“田径比赛规则”。

2.集体项目比赛规则根据大会规定（规则附后）。

3.径赛男、女100米项目进行预、决赛，取得预赛成绩前八名进入决赛，以决赛成绩决定名次。

七、取名记分及奖励办法：

1.各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分;4×100米取前6名按18、14、12、10、8、6记分；集体项目取前6名按18、14、12、10、8、6记分。

2.凡名次并列按相关名次得分之和平均记分。

3.各项比赛不足8人（6队），按实际参赛人（队）数减一的办法取名次。

4.设团体奖4个：男子团体成绩（田径）、女子团体成绩（田径）、集体项目团体和团体总成绩，分别前三名颁发奖杯。团体名次录取时如总分相同，则以第一名多者名次列前，再相等则以第二名多者名次列前，依此类推。

5.田径比赛单项1-8名（包括接力项目）颁发奖品；集体项目取前三名颁发奖品。

6.设体育道德风尚奖二名，分别颁发奖杯。

八、注意事项：

1.参加比赛（田径）的运动员必须在各项比赛开始前15分钟到比赛场地运动员检录处报到。各项比赛开始而未报到的运动员作自动弃权。

2.参加比赛的运动员必须在胸前佩戴学校统一下发的“号码布”，不佩戴“号码布”的运动员，由此引起的成绩错记，责任自负。各工会的号码布于今年运动会前统一发下。

3.参加比赛的运动员不得冒名顶替，如经发现取消该运动员该项目的成绩，并通报批评。

4.比赛中如有对裁判判决有异议，应由领队用书面形式向该项目裁判长提交“体育运动比赛申诉表”，该比赛项目结束后一小时内，对总裁判的判决有异议可向仲裁组提出，并服从仲裁组仲裁。过时不受理。

5.如对裁判判决有异议，不按申诉程序进行申诉或经总裁判判决和仲裁组仲裁不服而阻扰比赛继续进行或影响其他项目按序比赛者，除进行规劝、批评外，将扣除该工会团体总分10~15分，情节严重者将交学校行政部门处理。

九、未尽事宜，另行通知

附件：

1.30秒跳绳接力（5男5女）

2.30秒定点投篮（5男5女）

3.集体拔河（8男4女）

4.飞镖 (4男4女)

5.高尔夫推杆赛（每队5人，男女不限）

6.一鼓作气（每队11人，男女不限）

7.网球掷准（5男5女）

8.足球射门（5男5女）

9.飞盘掷准大战（5男5女）

**项目1**

30秒跳绳接力

每队5男5女

地 点：田径场铅球区 时 间：待定

1、每个队伍每人30秒的跳绳比赛结束后，以十人跳绳数总和决定名次

2、如遇总数相等，则男生进行“金球制”加赛。

**项目2**

30秒定点投篮

每队5男5女

地 点：篮球场1（田径场东南侧） 时 间：待定

1、在规定线内定点投篮，不得踩线，否则以失败次数计，每人计30秒内投进篮圈数，可有四名同队队员帮助捡球（男生按标准罚球线，女生以合理冲撞区标志线为投球线）。

2、各单位可选报一队参加

3、如遇进球数相同，则男生进行“金球制”加赛。

**项目3**

集体拔河

每队8男4女

地 点：田径场主席台前 时 间：待定

1、两队分别站在标志线的两端，以绳子中间悬垂标志先过本方一侧标志线（1米）为胜。裁判员以1分钟计时，如果两队在此赛开始后相持超过1分钟，中间悬垂标志在中线一侧方为胜。

2、比赛开始后，双方不得更换队员（面对同一对手时），比赛中不得使用“外援”（不属于本工会的老师），如有违例则取消该队比赛成绩。

3、比赛采用淘汰制，赛前进行抽签落位。

4、各单位限报一个队。

**项目4**

飞 镖

每队4男4女

地 点：体育馆119室 时 间：待定

1、在距离标靶2.44米处掷飞镖，每人5轮，每轮3镖，记录全队总分数。

2、各单位可选报一队参加

3、如遇总分相同，则男生进行“金球制”加赛。

**项目5**

高尔夫球推杆赛

每队5人（男女不限）

地 点：小足球场（田径场东南侧） 时 间：待定

1、参赛运动员使用高尔夫球推杆练习器进行比赛，每人在开球区推三球，左右两洞进球都为有效，记录每队五人的成功累计次数，以总成绩计算名次，进洞次数多的队名次列前。

2、以球推离开球区为一次，不论推球距离远近。

3、第一轮结束后，若总进洞次数相同名次队伍则进入加赛，本队五人顺序自定，每人一球，以先进一球的队伍名次列前。（例：最高为进10球只有一个队，进9球有两队并列，则第一名在第一轮已确定，进9球的两队进入加赛争二、三名）

4、各单位限报一个队。

**项目6**

一鼓作气

每队11人（男女不限）

地点：待定 时间：待定

1、自行确定两个角色：颠球人员10人、捡球人员（指挥人员）1人，确定人员后不得更换。

2、要求颠球人员10人各双手执一根绳子，且执绳位置距离为绳子的伸展开来的距离；比赛开始后捡球人员的职责为放球（将球放置于鼓面）、捡球（球跌落地面后捡回）。哨声响起后球接触鼓面弹起为一次有效计数后面以此类推，规定时间1分钟，一分钟内累计有效击球的总数为该队成绩。

3、有效次数的衡量标准为：当排球在脱离人体接触后，以及在跌落地面前在鼓面颠动的次数。

4、颠球总数出现相同，失误少一方为胜；颠球总数出现相同，失误次数相同时，以单次击球有效个数多得一方为胜。

5、全程视频录像计时。

**项目7**

网球掷准

每队5男5女

地 点：网球场 时 间：待定

1、参赛队俩人（一男一女）一组，一人正对接球队员，负责投球，一人将背篓绑在胸前负责接球，每人10个球。

2、已累计接球总和的多少判定胜负。

3、每单位限报一队。

4、如遇时间相同，则男生进行“金球制”加赛。

**项目**8

足球射门

每队5男5女

地 点：小足球场（田径场东南侧） 时 间：待定

1、参赛运动员在罚球点射门，将球门分为6个区域，上下各三个区域，分值分别为中下1分，下左、下右2分，中上3分，上左、上右4分；根据足球射进区域得分。记录每队十人的总分数，以总成绩计算名次。

2、脚碰到球即为射门一次，每人3次射门机会。

3、本队十人顺序自定，每人一球，以最先进入最高分值区域的队伍获胜。

4、各单位限报一个队。

5、如遇分值相同，则男生进行“金球制”加赛。

**项目**9

飞盘掷准大赛

每队5男5女

地点：小足球场内 时间：待定

1、参赛队员需在点球点处掷出飞盘，飞盘不得竖直飞出

2、飞盘必须全部进入球门线才算得分

3、每人投掷七次，进入球门者得1分，分数最高单位获胜。

4、如遇分值相同，则男生进行“金球制”加赛。