**立定跳远、引体向上（仰卧起坐）、1000米（800米）单项评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **大1.2男（跳）** | **大3.4男（跳）** | **大1.2女（跳）** | **大3.4女（跳）** | **大1.2男（引）** | **大3.4男（引）** | **大1.2女（仰）** | **大3.4女（仰）** | **大1.2男（1000）** | **大3.4男（1000）** | **大1.2女（800）** | **大3.4女（800）** |
| **优秀** | **100** | **273** | **275** | **207** | **208** | **19** | **20** | **56** | **57** | **3'17"** | **3'15"** | **3'18"** | **3'16"** |
| **95** | **268** | **270** | **201** | **202** | **18** | **19** | **54** | **55** | **3'22"** | **3'20"** | **3'24"** | **3'22"** |
| **90** | **263** | **265** | **195** | **196** | **17** | **18** | **52** | **53** | **3'27"** | **3'25"** | **3'30"** | **3'28"** |
| **良好** | **85** | **256** | **258** | **188** | **189** | **16** | **17** | **49** | **50** | **3'34"** | **3'32"** | **3'37"** | **3'35"** |
| **80** | **248** | **250** | **181** | **182** | **15** | **16** | **46** | **47** | **3'42"** | **3'40"** | **3'44"** | **3'42"** |
| **及格** | **78** | **244** | **246** | **178** | **179** |  |  | **44** | **45** | **3'47"** | **3'45"** | **3'49"** | **3'47"** |
| **76** | **240** | **242** | **175** | **176** | **14** | **15** | **42** | **43** | **3'52"** | **3'50"** | **3'54"** | **3'52"** |
| **74** | **236** | **238** | **172** | **173** |  |  | **40** | **41** | **3'57"** | **3'55"** | **3'59"** | **3'57"** |
| **72** | **232** | **234** | **169** | **170** | **13** | **14** | **38** | **39** | **4'02"** | **4'00"** | **4'04"** | **4'02"** |
| **70** | **228** | **230** | **166** | **167** |  |  | **36** | **37** | **4'07"** | **4'05"** | **4'09"** | **4'07"** |
| **68** | **224** | **226** | **163** | **164** | **12** | **13** | **34** | **35** | **4'12"** | **4'10"** | **4'14"** | **4'12"** |
| **66** | **220** | **222** | **160** | **161** |  |  | **32** | **33** | **4'17"** | **4'15"** | **4'19"** | **4'17"** |
| **64** | **216** | **218** | **157** | **158** | **11** | **12** | **30** | **31** | **4'22"** | **4'20"** | **4'24"** | **4'22"** |
| **62** | **212** | **214** | **154** | **155** |  |  | **28** | **29** | **4'27"** | **4'25"** | **4'29"** | **4'27"** |
| **60** | **208** | **210** | **151** | **152** | **10** | **11** | **26** | **27** | **4'32"** | **4'30"** | **4'34"** | **4'32"** |
| **不及格** | **50** | **203** | **205** | **146** | **147** | **9** | **10** | **24** | **25** | **4'52"** | **4'50"** | **4'44"** | **4'42"** |
| **40** | **198** | **200** | **141** | **142** | **8** | **9** | **22** | **23** | **5'12"** | **5'10"** | **4'54"** | **4'52"** |
| **30** | **193** | **195** | **136** | **137** | **7** | **8** | **20** | **21** | **5'32"** | **5'30"** | **5'04"** | **5'02"** |
| **20** | **188** | **190** | **131** | **132** | **6** | **7** | **18** | **19** | **5'52"** | **5'50"** | **5'14"** | **5'12"** |
| **10** | **183** | **185** | **126** | **127** | **5** | **6** | **16** | **17** | **6'12"** | **6'10"** | **5'24"** | **5'22"** |