**肺活量、50米、坐位体前屈单项评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **大1.2男（肺）** | **大3.4男（肺）** | **大1.2女（肺）** | **大3.4女（肺）** | **大1.2男（50）** | **大3.4男（50）** | **大1.2女（50）** | **大3.4女（50）** | **大1.2男（坐）** | **大3.4男（坐）** | **大1.2女（坐）** | **大3.4女（坐）** |
| **优秀** | **100** | **5040** | **5140** | **3400** | **3450** | **6.7** | **6.6** | **7.5** | **7.4** | **24.9** | **25.1** | **25.8** | **26.3** |
| **95** | **4920** | **5020** | **3350** | **3400** | **6.8** | **6.7** | **7.6** | **7.5** | **23.1** | **23.3** | **24.0** | **24.4** |
| **90** | **4800** | **4900** | **3300** | **3350** | **6.9** | **6.8** | **7.7** | **7.6** | **21.3** | **21.5** | **22.2** | **22.4** |
| **良好** | **85** | **4550** | **4650** | **3150** | **3200** | **7.0** | **6.9** | **8.0** | **7.9** | **19.5** | **19.9** | **20.6** | **21.0** |
| **80** | **4300** | **4400** | **3000** | **3050** | **7.1** | **7.0** | **8.3** | **8.2** | **17.7** | **18.2** | **19.0** | **19.5** |
| **及格** | **78** | **4180** | **4280** | **2900** | **2950** | **7.3** | **7.2** | **8.5** | **8.4** | **16.3** | **16.8** | **17.7** | **18.2** |
| **76** | **4060** | **4160** | **2800** | **2850** | **7.5** | **7.4** | **8.7** | **8.6** | **14.9** | **15.4** | **16.4** | **16.9** |
| **74** | **3940** | **4040** | **2700** | **2750** | **7.7** | **7.6** | **8.9** | **8.8** | **13.5** | **14.0** | **15.1** | **15.6** |
| **72** | **3820** | **3920** | **2600** | **2650** | **7.9** | **7.8** | **9.1** | **9.0** | **12.1** | **12.6** | **13.8** | **14.3** |
| **70** | **3700** | **3800** | **2500** | **2550** | **8.1** | **8.0** | **9.3** | **9.2** | **10.7** | **11.2** | **12.5** | **13.0** |
| **68** | **3580** | **3680** | **2400** | **2450** | **8.3** | **8.2** | **9.5** | **9.4** | **9.3** | **9.8** | **11.2** | **11.7** |
| **66** | **3460** | **3560** | **2300** | **2350** | **8.5** | **8.4** | **9.7** | **9.6** | **7.9** | **8.4** | **9.9** | **10.4** |
| **64** | **3340** | **3440** | **2200** | **2250** | **8.7** | **8.6** | **9.9** | **9.8** | **6.5** | **7.0** | **8.6** | **9.1** |
| **62** | **3220** | **3320** | **2100** | **2150** | **8.9** | **8.8** | **10.1** | **10.0** | **5.1** | **5.6** | **7.3** | **7.8** |
| **60** | **3100** | **3200** | **2000** | **2050** | **9.1** | **9.0** | **10.3** | **10.2** | **3.7** | **4.2** | **6.0** | **6.5** |
| **不及格** | **50** | **2940** | **3030** | **1960** | **2010** | **9.3** | **9.2** | **10.5** | **10.4** | **2.7** | **3.2** | **5.2** | **5.7** |
| **40** | **2780** | **2860** | **1920** | **1970** | **9.5** | **9.4** | **10.7** | **10.6** | **1.7** | **2.2** | **4.4** | **4.9** |
| **30** | **2620** | **2690** | **1880** | **1930** | **9.7** | **9.6** | **10.9** | **10.8** | **0.7** | **1.2** | **3.6** | **4.1** |
| **20** | **2460** | **2520** | **1840** | **1890** | **9.9** | **9.8** | **11.1** | **11.0** | **-0.3** | **0.2** | **2.8** | **3.3** |
| **10** | **2300** | **2350** | **1800** | **1850** | **10.1** | **10.0** | **11.3** | **11.2** | **-1.3** | **-0.8** | **2.0** | **2.5** |